

Milí priatelia, srdečne vás pozývame
na obľúbený jogový pobyt
**na Chate pod Hrbom,
v máji 2020**

v termíne **od 16.5.** (sobota) **do 23.5.** (sobota)



Chata sa nachádza v krásnom a pokojnom horskom prostredí, v zachovanej prírode a vzácné čistom ovzduší, v nadmorskej výške 1100 m n.m.

Cvičiť budeme 3 krát denne, voľný čas strávime výletmi v okolitých lesoch. Pobyt je vhodný aj pre začiatočníkov.

Prihlásiť sa môžete mailom na adresu: jsuplatova@gmail.com

V prihláške uveďte: meno a priezvisko prípadne meno osoby, s ktorou chcete byť ubytovaní (len so súhlasom tej osoby).

- Z prihlášok najprv zostavíme zoznam prijatých osôb, čo je dané kapacitou chaty.
- Ak budete zaradení do pobytu, dostanete o tom vyrozumenie, pozvánku k nástupu na pobyt, podrobnosti a inštrukcie k pobytu.

V cene pobytu 196 eur je zahrnuté: ubytovanie, plná penzia (vegetariánska strava) a vedenie odborného programu.

Za dopravu chatárovým vozidlom z obce Ľubietová na chatu a späť sa platí poplatok 3 eurá za jednu cestu. Pobyt začíname 16. mája večerou, ráno rozcvičkou a ďalej sa budú striedať cvičenia, vychádzky, besedy. Odchod z chaty je 23. mája po raňajkách - podľa vzájomnej dohody účastníkov a chatára.

Tešíme sa na spoločné stretnutie na horách.

Ruženka Kufárová, Oľga Syllabová, Jana Šuplatová, Táňa Jánošková a personál chaty.

