

## Na vysvetlenie

Táto rubrika nie je encyklopédiou o historických a súčasných šíriteľoch jogy. Popisujem v nej len osobnosti o ktorých som získal aké - také informácie. Sú to niektorí nadšenci, ktorí sa zaslúžili o šírenie jogy na Slovensku v časoch, keď nás komunistický režim nechal sledovať Štátnou bezpečnosťou ako podozrivú nábožen-skú sektu. Okrem ľudí, ktorí sa angažovali za jogu v riadiacich funkciách jogového hnutia, musím tu spomenúť aspoň mená osôb, ktoré veľmi významne pôsobili neoficiálne. Napríklad to boli Milan Lucina, Janko Bednář, Ferko Žilínek, Klaudius Viceník, Jindra Vaňková, Anička Sokolíková, Ferko Kassay, Janka Jablonská, Peťo Mišík.

Patrilo by sa spomenúť aspoň mená významných šíriteľov jogy z Česka, ale bol by to dlhý zoznam. Tam sa totiž joga rozvíjala už od čias vzniku prvej Československej republiky. Naši priatelia spoza rieky Moravy majú bohatú históriu šírenia jogy u nich literárne spracovanú.

Uvádzam tu aj niektoré osobnosti, ktorých učenie ma veľmi oslovilo a spôsobilo, že som v joge našiel odpovede na mnohé otázky života. V tomto výbere ide hlavne o priblíženie ich myšlienok, nie o vyzdvihovanie ich zásluh. Niektorí o sebe čosi aj napísali, iní o sebe mlčali a napísal o nich niekto iný. Samozrejme, dali by sa pozháňať životopisné údaje aj o ďalších významných osobnostiach, ako Šívananda, Gítananda, Višnudévananda, Goyal, Vivékánanda, Jogananda, Jesudian, Iyengar ai. Pre prax jogy to nemá veľký význam. Hlavné sú ich poznatky, myšlienky, odkaz.

*Milan Polášek*