

Použitá literatúra (neúplný zoznam)

- Antonovová, K. A. a kol.: Dějiny Indie. Praha, Svoboda 1980.
- Bhagavadgita. Praha, Odeon 1976.
- Bhole, M.: Tradiční jóga a současná realita. Brno, TJ Moravská Slavia 1981 (interná publikácia).
- Bhole, M.: Úvahy o józe. Olomouc, TJ Jóga 1983 (interná publikácia).
- Bhole, M.: Záznam prednášok. Príloha metodických listov jogy. Praha, Ústřední ústav tělesné kultury 1978.
- Brněnské dni zdravotně-tělovýchovných aktivit. Zborníky. Brno, TJ Geofyzika 1984, 1985, 1986, 1987.
- Bronislawská, Z. Jindřichová, V.: Joga, slnečná cesta ku kráse a zdraviu. Bratislava, Alfa 1972.
- Clémentová C. : Gándhí, sila pravdy. Bratislava, Slovart 1994
- Cooper, K.: Aerobický program pre aktívne zdravie. Bratislava, Šport 1986.
- Devi, I.: Yoga of Americans. Prentice - Hall, Inc. 1959.
- Doskin, V. Lavrentievová, N.: Rytmy života. Martin, Osveta 1983.
- Dostálová, O.: Psychoterapeutické přístupy k onkologickým pacientům. Praha, Avicenum 1986.
- Drg - Dršya vivéka. Praha, edícia Weinfurter 1940.
- Dvořák, J.: Člověk mezi životem a smrtí. Praha, Avicenum 1985.
- Filozofický slovník. Bratislava, Pravda 1982.
- Gach, M. R., Marco C.: Akujoga. Bratislava, MON 1991.
- Garfield, E.: Meditation, Learning and Creativity. Life Sciences 29, July 1985.
- Gitananda, S.: Yoga Life. Pondicherry, Vedanta University of South India.
- Goyal, S.: Metodický list. Olomouc, TJ Jóga 1978 Interná publikácia.
- Gusejnov, A.: Zlaté pravidlo mravnosti. Bratislava, Smena 1983.
- Kratochvíl, S.: Hypnóza. Praha, Academia 1986.
- Kuvalayananda, S: Vinekar, D.: The Yoga Therapy. New Delhi, Ministry of Health 1971.
- Levi, V.: Umenie byť samým sebou. Bratislava, Smena 1980.
- Iyengar, B. K. S.: Light on Pranayama. New York, The Crossroad Publishing Co. 1987.
- Iyengar, B. K. S.: Light on Yoga. New York, Schocken Books 1979.
- Lysebeth, A. V.: Jóga. Praha, Olympia 1968.
- Miltner, V.: Lékařství staré Indie. Praha, Avicenum 1986.
- Mishra, R. S.: Yoga Sutras. New York, Julian Press, Inc. 1963.
- Nagornyj. V.: Gymnastika pro mozek. Praha, Avicenum 1986.
- Oki, M.: Practical Voga. Tokyo, Japan Publications 1970.
- Polášek, M.: Akupresúra. Bratislava 2006. Vlastný náklad. Interná publikácia.
- Polášek, M.: Cesta k sebazpoznaniu. Bratislava 1995. Vlastný náklad.
- Polášek, M.: Články v Spravodajcovi Jogovej spoločnosti 1999 - 2012.
- Polášek, M.: Joga - osem stupňov výcviku. Bratislava, Šport 1990
- Polášek, M.: Joga je aj pre vás. Bratislava 1998, 2000, Vlastný náklad.
- Polášek, M.: Joga pre IBD pacientov. Bratislava 2011. Publikácia Pre Slovak Crohn Club.
- Polášek, M.: Joga, hathajoga, rádžajoga. Bratislava 2004. Vlastný náklad.
- Polášek, M.: Joga. Bratislava, Šport 1985, 1988.
- Polášek, M.: Lekcie jogy. Bratislava 2009. Vlastný náklad.
- Prokop, O. a kol.: Lékařské vědy proti pověrám a šarlatánství. Praha, Avicenum 1984.
- Reed Gach, M.: Acu-Yoga. New York, Japan Publications, Inc. 1985.

Růžička, R.: Akupunktura v teorii a praxi. Praha, NADAS 1985.

Sakja-pandita: Pokladnice moudrých říčení. Praha, Odeon 1984.

Shankardevananda, S.: The Effects of Voga on Hypertension. Monghyr, Bihar School of Yoga 1981.

Shankardevananda, S.: The Practises of Yoga for the Digestive System. Monghyr, Bihar School of Yoga.

Sládková, H.: Strečink. Praha, Sportpropag 1987.

Strečink. Praha, ÚV ČSTV - Informační a dokumentační středisko 1985.

Stručný psychologický slovník. Bratislava, Pravda 1987.

Šimek, R.: Kondiční kulturistika. Praha, Olympia 1984.

Štulrajter, V. a kol.: Strečing. Bratislava, Slovšport 1984.

Vishnudevananda, S.: The Complete Illustrated Book of Voga. New York, Bell Publishing Co., Inc. 1960.

Werner, K.: Hathajoga. Praha, Olympia 1968.

Yogananda, P.: Autobiography. London, Rider 1953.